

**TUNTEET VOIVAT
LAUKAISTA
AGGRESSION
(LUKU 4 s. 37-43)**

AGGRESSIO JA VIHA

Aggressio

- = **toimintaa/käyttäytymismalleja**, joihin liittyy vihan tunnetta
- vaihtelee lievästä ärtymyksestä raivoon (käyttäytyminen!)
 - Positiivinen aggressio mahdollistaa asioiden aikaansaamisen
 - Jämäkkyys = assertiivisuus

Viha

- vihan voimakkuus vaihtelee
- esiintyy muiden tunteiden kanssa, esim. mustasukkaisuus

AGGRESSION LAJEJA

- suora aggressio: avoin, hyökkäävä, uhkaava käytös, kiroilu
- epäsuora aggressio: läheisten uhkaaminen, juoruilu, kiristäminen
- Emotionaalinen aggressio: vihan tunne yhdistyy impulsiivisuuteen
- Välineellinen aggressio: ennalta suunniteltua/harkittua
- hyökkäävä aggressio: vihamielinen käytös ilman hyvää syytä
- puolustava aggressio: itsensä puolustaminen uhkaavassa tilanteessa

Välineellinen ja emotionaalinen aggressio voivat ilmetä suorana tai epäsuorana aggressiona!

Ota kantaa väitteisiin.

- a) Kaikki ihmiset ovat aggressiivisia.**
- b) Miehet ovat aggressiivisempia kuin naiset.**
- c) Jos aggressiotaan ei pura, se kasautuu ihmiseen vääränlaisena energiana.**
- d) Kaikki aggressiivisuus on näkyvää.
Sen voi havaita.**
- e) Kun ihminen turhautuu, hän tulee vihaiseksi.**
- f) Tv-väkivalta ja aggressiiviset pelit lisäävät väkivaltaa.**
- g) Hyvät sosiaaliset taidot vähentävät aggressiivista käyttäytymistä.**
- h) Viha antaa ihmiselle positiivista energiaa.**

TUTKIMUSESIMERKKI

40 12-13-vuotiasta poikaa jaettiin kahteen ryhmään

- Ryhmä A luki kirjaa 20 minuuttia**
- Ryhmä B pelasi Counter Strikea 20 minuuttia**

Tämän jälkeen pojille näytettiin väkivaltaista kuvamateriaalia

Ryhmä B reagoi kuviin huomattavasi vähemmän kuin ryhmä A, esimerkiksi syke ei noussut juuri lainkaan. Ryhmän B pojista osa jopa nauroi kuvia katsoessaan, ryhmän A pojista ei kukaan. Kuvat olivat mm. uutiskuvia.

Tämän jälkeen poikia haastateltiin mm. tv:n katselutottumuksista.

Haastattelija oli kuitenkin tutkijan apuri, näyttelijä, joka aina kaatoi pöydältä kynätelineen lattialle. Haastattelija ei tiennyt, kuka pojista kuului mihinkään ryhmään.

Ryhmään A kuuluneet pojat – eli lukijat – auttoivat kynien keräämisessä 5 kertaa todennäköisemmin kuin tietokonepelejä pelanneet. Ryhmän A pojat myös useammin olivat aikeissa auttaa, vaikka eivät lopulta auttaneet.

Eri teorial selittävät aggressiota

- Aggressiota voidaan selittää biologisesta, psyykkisestä ja sosiaalisesta näkökulmasta.

AGGRESSION SELITYSMALLEJA

