

Kirjanen mäntyöljystä eli Pure Gum Spirits of Turpentinesta

 kuleksii.com/Pure_Gum_Turpentine.html

Alkuperäinen englanninkielinen teos: [Dr. Jennifer Daniels - pure gum spirits of turpentine](#)
[Lääkejätti Mercin manuaali vuodelta 1899](#)

Kirjoittajasta:

Mäntyöljyllä tässä tekstissä tarkoitetaan männyn pihkasta tislaamalla saatua öljyä, jonka nimi englanniksi on Pure Gum Spirits of Turpentine. Siitä puhutaan yleiskielellä tärpättinä, joka viittaa mineraalitärpättiin, jota EI MISSÄÄN nimessä voi käyttää tässä tarkoituksessa. Suomessa ei taida olla yhtään valmistajaa mäntyöljylle.

Tohtori Jennifer Danielsia pidetään laajalti yhtenä nykypäivän johtavista vaihtoehtoisen parantamisen lääkäreistä.

Dr. Daniels valmistui Harvardin yliopistosta kunniamaininnoin, saaden kandidaatin tutkinnon. Hänen opintonsa jatkuivat Pennsylvanian yliopistossa, jossa hän suoritti lääketieteen tohtorin tutkinnon (MD) ja osallistui myös Whartoniin, josta hän sai MBA-tutkinnon terveydenhuollon hallinnassa.

Hän harjoitti lääketiedettä 10 vuoden ajan hallituksen hyväksymänä perhelääkäriä, missä hän näki ensikäden kokemuksia luonnonmenetelmien voimasta.

Hän on valmentanut asiakkaita onnistuneesti luonnolliseen parantumiseen vuodesta 1985 lähtien. Dr. Daniels on palkitun teoksen "Do You Have the Guts to Be Beautiful?" kirjoittaja. Dr. Daniels on myös kirjoittanut sarjan CD-levyjä luonnollisesta parantamisesta. Voit hankkia hänen myytinmurtavaa ja usein kiistanalaista, tiedonantoa ja elämää muuttavaa kirjaansa ja CD-levyjä osoitteessa <http://vitalitycapsules.com/>.

Dr. Daniels on laatinut useita elämää muuttavia raportteja:

* Ihmeparannuksesta kohtalokkaaseen palautukseen; Lääkealan elinkaari
* "Epidemia, jota ei ollut taattu muuttamaan pysyvästi tapaa, jolla tarkastustuloksia tarkastellaan, ja kuinka suojautua."

* Miksi kuuden uutisten seuraaminen ei riitä

Dr. Danielsilla on myös yksilö- ja ryhmäohjelmia paranemisesi edistämiseksi.

Lisätietoja tai asiakastukea varten voit lähettää sähköpostia osoitteeseen support@vitalitycapsules.com.

Huomaa: Sinulla EI OLE oikeutta painaa uudelleen tai myydä tätä raporttia.

VASTUUVAPAUCLAUSEKE JA KÄYTTÖEHDOT

Mikään tässä asiakirjassa ei ole tarkoitettu muodostamaan lääketieteellistä neuvontaa tai hoitoa.

Tämän asiakirjan tiedot koostuvat lääketieteellisestä kirjallisuudesta saaduista tiedoista sekä kliinisten havaintojen yhdistelmästä, jotka on kerätty tohtori Jennifer Danielsin lääketieteellisessä kliinisessä käytännössä.

Nämä tiedot ovat vain tiedoksi. Mitään, mukaan lukien yhteydenotot tohtori Danielsiin, ei tulisi pitää lääketieteellisenä neuvona.

Koska aina liittyy jonkin verran riskiä, tämän asiakirjan tekijä ei ole vastuussa minkäänlaisista haitallisista detoksifikaatiovaikutuksista tai seurauksista, jotka johtuvat tässä asiakirjassa kuvattujen ehdotusten tai menettelyjen käytöstä.

Tarkista lääkäritäsi tai ravitsemusterapeutiltasi ennen kuin teet muutoksia ruokavalioosi tai aloitat liikuntaohjelman.

Tämän asiakirjan tekijä ja julkaisija sekä niihin liittyvät materiaalit ovat tehneet parhaansa valmistessaan tätä asiakirjaa. Tekijä ja julkaisija eivät anna mitään takuita tai vakuuksia tämän asiakirjan sisällön tarkkuudesta, soveltuvuudesta tai täydellisyydestä.

Tässä asiakirjassa esitetyt tiedot ovat ehdottomasti vain opetustarkoituksiin.

Siksi, jos haluat soveltaa tässä asiakirjassa esitettyjä ideoita, otat täyden vastuun omista toimistasi.

Tekijä ja julkaisija kieltävät kaikki takuut (suorat tai epäsuorat), kaupallisen käyttökelpoisuuden tai soveltuvuuden mihinkään erityiseen tarkoitukseen.

Tekijä ja julkaisija eivät missään tapauksessa ole vastuussa minkään osapuolen suorista, epäsuorista, rangaistavista, erityisistä, sattumanvaraisista tai muista välillisistä vahingoista, jotka johtuvat suoraan tai epäsuorasti tämän materiaalin käytöstä, mitä "Tarjotaan 'sellaisenaan', ja ilman takuita.

Kuten aina, pätevän lääkärin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen neuvoja tulisi hakea.

Tekijä ja julkaisija eivät takaa minkään sivustojen luotettavuutta, tehokkuutta tai soveltuvuutta, joita tässä asiakirjassa on luettelossa tai niihin linkitetty.

Kaikki linkit ovat vain tiedotustarkoituksiin ja niitä ei taata sisällön, tarkkuuden tai minkään muun epäsuoran tai nimenomaisen tarkoituksen osalta.

Tämä asiakirja on tekijänoikeudella suojattu Dr. Jennifer Danielsin toimesta. Tätä ei saa kopioida tai muuttaa millään tavalla, myydä tai käyttää millään muulla tavalla kuin mitä tässä asiakirjassa on määritelty missään tilanteessa.

Sisällysluettelo

Tekijästä:

Huomio: Vastuuvapauslauseke

Johdanto

Miksi useimmat hoidot epäonnistuvat
Parannuksen etsiminen
Kuinka saada ihme toimimaan sinulle
5 askelta menestykseen
Historialliset todisteet
Maksimoi mukavuutesi ja menestyksesi
Tapauskertomukset
Erityistapaukset
Candida Cleanerin usein kysytyt kysymykset
Johtopäätös

JOHDANTO

Tämä on toivottomuutesi loppu. Et ole enää Candidan vanki. Lue tämä ja juhli. Jos olet tyypillinen lukija, olet kokeillut monia lähestymistapoja ja käyttänyt tuhansia dollareita vaatimattomin tuloksin, jos ylipäänsä mitään tuloksia. Kaikki tämä on muuttumassa.

MIKSI USEIMMAT HOIDOT EPÄONNISTUVAT

Candida vaivaa monia amerikkalaisia vuosia, ja siihen on ehdotettu monia lisäravinteita sekä monia ruokavalioita. Tämä PDF kertoo tarinan siitä, miten löysin jotain, mikä auttoi potilaitani voittamaan candidan nopeasti. Candida ei aina ollut yhtä yleinen kuin nykyaikana. Alla oleva kuvaus näyttää, miksi candida aiheuttaa niin monia oireita ja on niin vaikea hävittää.

Candida voi olla missä tahansa kehossa, mutta kun oireita esiintyy, se on aina suolistossa. Komentokeskus eli kohta, josta vahinko tehdään, on ohutsuolessa.

Elimistösi viimeistelee ruuansulatusprosessin ohutsuolessa, ja tässä vaiheessa ravintoaineet imeytyvät. Candida levittäytyy ohutsuolen pinnalle ja vangitsee ravintoaineet omaan käyttöönsä.

Monet ravintoaineet, jotka eivät imeydy candidan toimesta, pysyvät käyttökelvottomina kehollesi candidan luoman esteen vuoksi. Tämä aiheuttaa väsymystä, kun kehosi kuluttaa kaiken ruuansulatuksen energian eikä saa siitä hyötyä. Pelkkä rajoittava ruokavalio tekee tästä esteestä ohuemman, mutta se on silti este. Lisäksi candida voi muodostaa myös pallon. Tämän pallon ytimessä oleva candida voi olla lepotilassa ja pysyä jatkuvasti huolimatta ruokavalion rajoituksista. Candida voi myös ottaa itseensä itiömuodon, joka voi olla pitkiä aikoja ravinnotta, mutta aiheuttaa tuskaa juuri silloin, kun luulit päässeesi niistä eroon.

Candida pystyy tuottamaan kemikaaleja, jotka matkivat mielitekoja ja tuhoavat yrityksesi parantua. Näiden syiden vuoksi candida on kuin kirous. Kun se on vakiintunut, se ottaa

vallan. Useimmat toimenpiteet eivät puutu candidan puolustusmekanismeihin.

Ihme Candida-puhdistaja huijaa hiivaa laskemaan puolustuksensa, jotta pyrkimyksesi voivat tuottaa haluamasi tulokset.

Tämä candida-ratkaisu saattaa hyvinkin olla voimakkain ja monipuolisin luonnollinen parantava aine maamme historiassa.

Tämä on aine, jota käytettiin laajasti 1800-luvun lopulla, ja nyt 2000-luvulla sitä koskevaa kirjallista tietoa ei käytännössä ole.

Tämän asiakirjan tarkoituksena on antaa tietoa ja jakaa kanssasi oma kokemukseni. Tämä paljastaa candida-epidemian.

PARANEMISEN ETSIMINEN

Nimeni on tohtori Jennifer Daniels ja minua on koulutettu allopaattisena lääkärinä.

Kävin lääketieteellisen koulun, Pennsylvanian yliopistossa. Sain myös kandidaatin tutkinnon Harvardin yliopistosta sekä kauppatieteiden maisterin tutkinnon Whartonin kauppakorkeakoulusta.

Koska candida on hyvin paljon elämäntapaan liittyvä sairaus, on tärkeää tietää, että vanhempani kasvattivat minut tavanomaisesti lihalla, sokerilla, mehulla ja kaikilla niillä asioilla, jotka edistävät candidaa aiheuttavan ruokavalion syntymistä.

Löysin Candida-puhdistusaineen tehdessäni samoja elämäntapamuutoksia kuin monien teistäkin täytyy tehdä.

Lääkärinä minulla oli etuoikeus auttaa satoja ihmisiä tekemään tämä muutos ja seurata heidän edistymistään. Jaan joitakin heidän tarinoistaan kanssasi.

Kun perustin lääkärikäytäntöni, aloin auttaa ihmisiä parantumaan käyttämällä ruokavaliota, vitamiineja, peräruiskeita, luomuruokaa, tislattua vettä, pitkää listaa siitä, mitä nyt tunnetaan elämäntapamuutoksina.

Ihmiset paranivat, mutta huomasin, että kun heillä oli pieni lipsahdus elämäntapamuutoksissaan, heillä oli vakava paheneminen oireissaan. Tunsin, että minun täytyi tehdä jotain estääkseni pahenemista pienistä lipsahduksista ja saavuttaakseni kestävämpiä parantumistuloksia.

Samaan aikaan opetin lapsiani kotona ja niinpä luin erilaisia historiallisia kertomuksia auttaakseni heitä ymmärtämään opintojaan. Löysin jotain kun opiskelimme 1800-lukua. Siinä mainittiin, että Yhdysvaltain maanviljelijät antoivat jotain perheilleen kahdesti vuodessa. Tämä mysteerinen aine paransi kaiken ja piti perheet terveinä.

Mieleeni juolahti heti, että tämä mysteerinen aine voisi olla juuri sitä, mitä etsin auttaakseni potilaitani saavuttamaan parempia tuloksia.

Nyt laskin, että maanviljelijät, jopa 1800-luvulla, olivat melko köyhiä ihmisiä, joten mitä tahansa he antoivatkin perheelleen, sen täytyi maksaa noin yhden pennyn verran, jos sitäkään.

Sitten huomasin, lukiessani pientä yrttikirjaani, että kiinalaiset näyttivät käyttävän 35 dollaria vuodessa henkeä kohti terveydenhuoltoon kansalaisilleen, ja heidän kansalaisensa elävät pidempään ja terveellisemmin kuin amerikkalaiset, jotka käyttävät tuhansia dollareita vuodessa kansalaista kohti.

Tämä antoi minulle luottamusta siihen, että etsimäni oli tehokasta, edullista ja todella olemassa.

Lisää historian tutkimista antoi lisää vihjeitä.

Lasteni kanssa luimme afrikkalaisista orjista. Luimme, että afrikkalaisilla orjilla oli jotain erittäin voimakasta käytössään. Ja siitä koloniaalikaudelta oli sellainen käsitys, että Amerikan intiaanien lääketiede oli tehokkaampaa kuin maaseudun amerikkalaisten käyttämät lääkkeet, ja se oli vielä tehokkaampaa kuin orjien omat käyttämät lääkkeet. Kuitenkin kaikki lääkkeet jäävät jälkeen tai eivät ole niin voimakkaita kuin orjien itsensä käyttämät. Isännät menivät orjien majoille, kun heillä oli vakavia, hengenvaarallisia sairauksia, ja he paranivat.

Ajattelin, että jos orja käyttää sitä, sen täytyy olla hyvin halpaa ja varsin yleistä. Niinpä etsin kaikki yrttikirjani läpi, ja siihen aikaan minulla oli yli 300 kirjaa.

Ei mainintaa missään niistä mistään halvasta, joka parantaisi terveyttä.

Minulla oli ihmelääkekirjoja, mutta silti ei mitään, ei mainintaa.

Koska minulla oli aktiivinen perhelääkäripraktiikka, ajattelin, että kysyn potilailtani. Monet heistä olivat orjien jälkeläisiä.

Kysyin heiltä: "Oliko jotain hyvin halpaa, jota annettiin kahdesti vuodessa ja joka paransi kaiken? Ehkä äitisi käytti sitä tai isoäitisi käytti sitä."

Aluksi en saanut paljon tietoa, mutta jatkoin kyselyä ja lopulta jotkut potilaat alkoivat vain nauraa ja nauraa ja nauraa.

He sanoivat: "Tohtori Daniels, ai joo, täytyy olla sitä mäntyöljyä, joo, mäntyöljyä ja sokeria." Henkilö toisensa jälkeen mainitsi mäntyöljyn ja sokerin, mäntyöljyn ja sokerin.

Ja niinpä sanoin: "No kuka teidän perheestänne käytti mäntyöljyä ja sokeria?"

Hän sanoi: "Isoäitini."

Minä sanoin: "No käytättekö sitä sitten?"

Ja jokainen vastasi: "Voi ei, ei missään tapauksessa."

Nämä olivat nelikymppisiä ihmisiä. Joten oletin heidän isoäitiensä olevan kuolleita.

Sanoin: "Ai, milloin isoäitisi kuoli?"

"Oh, ei, hän on yhä elossa. Yhdeksänkymmentäkuusi ja yhä potkii, edelleen ottaa mäntyöljyä ja sokeria."

Sanoin: "No, luuletko että hän voisi puhua kanssani siitä?"

Minulle kerrottiin: "Hän pysyttelee melko paljon omissa oloissaan. Huolehtii omasta kodistaan eikä vaivaa itseään kovin paljon ihmisten kanssa."

Olin erittäin vaikuttunut siitä, että mäntyöljyn ottaminen ja itsenäinen eläminen yli 90-vuotiaaksi olivat yhteensopivia.

Jotenkin en onnistunut saamaan ketään tapaamaan minua isoäitinsä kanssa, joten jatkoin kirjallisuuden etsimistä lisätietojen saamiseksi. Ei ainoatakaan viittausta mäntyöljyyn.

Niinpä kysyin näiltä ihmisiltä: "No, kuinka paljon mäntyöljyä?"

He vastasivat: "En tiedä."

Sanoin: "Kuinka paljon sokeria sitten?"

He vastasivat: "En tiedä."

Sanoin: "No millaista sokeria?"

He sanoivat: "En tiedä."

Sanoin: "Kuinka usein sitten?"

Vastaus oli jälleen: "En tiedä."

Joten lopulta noin kuuden kuukauden hellän tiedustelun jälkeen ja kirjallisuuden tutkimisen ja minkään löytämisen jälkeen uteliaisuuteni vei voiton.

Joten menin korttelin päähän rautakauppaan ja ostin tölkin mäntyöljyä.

Onneksi ostin brändin, joka oli "100% puhdasta pihkan mäntyöljyä".

Nyt mikä tahansa mäntyöljytölkki, jonka ostat, sisältää melko vaikuttavia varoituksia - se on lain mukaan:

- * Tunnettu aiheuttavan syntymävikojen Kalifornian osavaltiossa.
- * Kohtalokas.
- * Kuolemanvaarallinen nieltynä.
- * Ota välittömästi yhteys lääkäriin, jos laitat sitä suuhusi.
- * Ota heti yhteys Myrkytystietokeskukseen, jos nielaiset sen.

Joten jatkoin ruokakauppaan ja otin pienen laatikon sokerikuutioita. Nämä sattuivat olemaan pienimmät sokerikuutiot ruokakaupassa, 1 cm tai vähemmän jokaisella sivulla. En halunnut täysin ohittaa tölkin varoituksia.

Varmistin, että testamenttini oli täydellinen ja näkyvillä.
Ilmoitin itselleni, koska olin lääkäri, tämä tyydytti etiketin varoituksen.

Päätin ottaa mäntyöljyä illalla vastaanottoaikojen jälkeen, jotta jos kuolisin, olisi aikaa peruuttaa seuraavan päivän potilaat.

Lisäksi kiitollisena totesin, etten ollut Kaliforniassa.

Istuin alas keittiön pöydän ääreen. Asetin sokerikuutiot alas ja asetin mäntyöljyn alas ja sanoin, no, tässä se on. Joko kuolen tai löydän jotain. Joten avasin sokerikuutiolaatikon ja laitoin yhden sokerikuution keraamiselle lautaselle. Avasin sitten mäntyöljytölkkin, kaadoin sen teelusikkaan ja tiputin mäntyöljyä sokerikuutioon. Otin sokerikuution, pureskelin sen ja huuhtelin sen vedellä. En tuntenut mitään erilaista. Jatkoin normaalisti, ja menin töihin seuraavana päivänä.

Seuraavana iltana palasin samaan tuoliin keittiössäni ja otin kaksi sokerikuutiota. Jälleen en tuntenut mitään. Tulin melko rohkeaksi ja kolmantena päivänä otin kolme sokerikuutiota. Kolmekymmentä sekuntia mäntyöljyn ottamisen jälkeen tunsin oloni mahtavaksi. Aivoni olivat poikkeuksellisen kirkkaat; olin täynnä energiaa. En tarvinnut ottaa ayurvedisiä vitamiinejani, multivitamiinejani, C-vitamiinia, otin yksitoista vitamiinia päivässä. Tunsin oloni niin upeaksi, että jätin vitamiinit sinä päivänä.

Hyvinvoinnin tunne oli kuin jotakin mitä en ennen ollut koskaan kokenut. Oli kuin vuosien väsymys olisi vain haihtunut. Tiesin, että tässä oli salaisuus. Löysin annoksen, joka tuotti hyötyä, nyt minun piti löytää annos, jossa koettiin ei-niin-hyviä reaktioita. Neljäntenä päivänä otin neljä sokeripalaa, viidentenä päivänä otin viisi sokeripalaa, ja niin edelleen. Lopulta seitsemäntenä päivänä tunsin nykyksen. En osaa selittää sitä, kaikki mitä voin sanoa on, ettei se ollut erityisen miellyttävä tai epämiellyttävä, mutta luettuani mäntyöljyn purkin takakannen, päätin että tämä saattoi olla yksi niistä asioista, joista mäntyöljyn purkissa puhuttiin. Joten lopetin mäntyöljyn ottamisen kahdeksi viikoksi, jotta se poistuisi elimistöistäni.

Seuraava asia, jonka minun piti selvittää, oli kuinka usein henkilön tulisi ottaa mäntyöljyä ja sokeria. Toisin sanoen, jos ottaa yhden annoksen, kuinka kauan kestää ennen kuin tarvitaan toinen annos ensimmäisen annoksen aiheuttaman parannuksen jatkamiseksi? Niinpä otin kolme sokeripalaa, pinosin ne päällekkäin, otin teelusikan mäntyöljyä, kaadoin sen ylimmän sokeripalan päälle, ja mäntyöljy valui alas ylimmän sokeripalan, toisen sokeripalan läpi ja juuri pääsi kolmanteen sokeripalaan. En päästänyt mäntyöljyä pääsemään kolmannen sokeripalan pohjaan. Joten otin nämä kolme sokeripalaa, ja aivan kuten ensimmäisellä kerralla, tunsin oloni mahtavaksi.

Sanoin OK, pidän kirjaa ja näen kuinka kauan tämä tunne kestää. No, kävi ilmi että noin viiden päivän kuluttua tunsin, että ehkä voisin käyttää vitamiinipilleriä. Ja niin päätin, että kolme sokeripalaa kahdesti viikossa oli annos hyvien tulosten ylläpitämiseksi.

Sitten seuraava asia oli selvittää, kuinka kauan sitä voisi ottaa joka päivä kokematta mitään haittavaikutuksia? No, sitten otin mäntyöljyä ja sokeria, kolme sokeripalaa joka päivä noin viikon ajan. En kokenut mitään haittavaikutuksia, mutta päätin, että se oli tarpeeksi tieteen tarkoituksiin.

Sitten lähestyin äitiäni, jolla oli ollut sormen kroonista kipua (30 vuotta) ja polviensa kipua (viisitoista vuotta). Selitin hänelle, että olin ottanut sitä jonkin aikaa ja pyysinkö häntä kokeilemaan. Hän sanoi no, OK, ja niin äiti otti mäntyöljyä ja sokeria, ja hänen kipunsa vähenivät vähitellen ja katosivat viikon aikana.

Sitten lähestyin sisäkköäni ja kysyin häneltä: "Ottaisitko mäntyöljyä ja sokeria?" Hänellä oli joitain kipuja, väsymystä ja erilaisia epämääräisiä, mutta ärsyttäviä ongelmia. Hän otti mäntyöljyä ja sokeria, ja hänen kipunsa hävisivät.

Sanoin: "Voi hyvänen aika, tämä voisi olla se ihmeratkaisu, jota olen etsinyt!"

Joten työskenneltyäni näiden sukulaisten ja muutamien muiden kanssa, jotka olivat niin ystävällisiä tarjoutuen vapaaehtoisiksi, päätin, että mäntyöljy ja sokeri, periaatteessa, on yksi teelusikallinen päivässä maksimiannos, kolmen sokeripalan yli 2 kertaa viikossa. Aloin suositella sitä potilaille, jotka olivat kärsineet pitkäaikaisista parantumattomista sairauksista, joille ei ollut tehokasta lääkehoitoa, ja ihmisille, jotka eivät olleet saaneet täydellistä parantumista ruokavaliosta, puhdistuksesta ja vitamiineista huolimatta.

Haluaisin jakaa kanssasi tarinoita ihmisistä, jotka ovat ottaneet mäntyöljyä ja sokeria, sekä heidän kokemuksensa. Ja kokemukseni työskentelystä ihmisten kanssa, jotka päättivät hyödyntää mäntyöljyn voimaa.

Mäntyöljy ja sokeri ovat todella ihmeellisiä, ja asia, joka on niin absoluuttisen hämmästyttävää siinä, on se, että mäntyöljy, tappava aine yhdistettynä valkoiseen sokeriin, toinen tappava aine, parantaa. On myös kummallista, että toinen voitaisiin leimata ihmiskulutukseen sopivaksi, kun taas toinen on lähes kielletty.

Koska keskitymme candidaan, on tärkeää ymmärtää, miksi mäntyöljy on niin suuri läpimurto. Candida rakastaa sokeria.

Vaikka se on sopeutunut ihmiskehoon juurtuneena loisena, se ei voi vastustaa sokeria.

Näin ollen sokeri on syötti, joka saa candidan laskemaan puolustuksensa.

Kiirehtiessään sokerin ääreen se altistuu mäntyöljylle ja kuolee.

Kaikki candida ei kuole. Enemmistö candidasta pakkaa laukkunsa ja rynnistää ulos.

Kaikki lisääntymis- ja aineenvaihduntatoiminnot lakkaavat, kun candida yrittää pelastaa itsensä ja poistua siitä, minkä se kokee vaaralliseksi tilanteeksi.

KUINKA SAADA IHME TYÖSKENTELEMÄÄN ELÄMÄSSÄSI

Sillä hetkellä, kun aloitin mäntyöljyn käytön, olin tehnyt paljon ruokavalion muutoksia. Tämän vuoksi uskon, että en kokenut mitään puhdistusreaktioita ja sain niin nopeita ja myönteisiä tuloksia. Kuvailen alla oikeaa valmistautumista elimistössä ennen mäntyöljyn käyttöä candidaan sekä muiden kokemuksia. Parantumisessa on 5 vaihetta.

Epäonnistuminen voidaan selittää kolmella asiolla:

1. Kaikkien 5 vaiheen tekemättä jättäminen
2. Niiden tekeminen väärässä järjestyksessä
3. Tehden minkä tahansa yhden vaiheen väärin.

VIISI ASKELTA MENESTYKSEEN

Askel 1: Mikä on erittäin tärkeää, on poistaa mahdollisimman paljon jätettä kehosta. Tämä on kriittistä. Et voi hävittää loista, jos kehosi on täynnä sen suosikkiruokaa tai jos paikat, joihin immuunijärjestelmä vie loisen, ovat täynnä. Sinun täytyy viedä roskat ulos tämä tarkoittaa suolen tyhjentämistä.

Kaikkein laiminlyödyin osa on ohutsuoli. Tämän osan on oltava tyhjä, koska hiivan lopullinen parantaminen edellyttää immuunijärjestelmän heittävän hiivaa koko kehosta ohutsuolen sappitiehyen kautta. Jos ohutsuoli on kankea, sappi on tukkeutunut, eikä immuunijärjestelmä voi tehdä osaansa parantaakseen sinua.

Ohutsuolen puhdistaminen voidaan saavuttaa juomalla 1 litra vettä jokaista 25 kiloa kehon painoa kohti päivässä ensimmäisenä vaiheena. Sitten ota risiiniöljyä (3–6 rkl) kerran viikossa tai 1 pullo magnesiumsitraattia viikoittain tai Dr. Danielsin Vitality Capsulesia päivittäin ohjeiden mukaisesti (vitalitycapsules.com). Monet ihmiset pitävät Dr. Danielsin Vitality Capsules -kapseleita parempina, koska niitä voi säätää henkilökohtaiseen tarpeeseesi. <http://vitalitycapsules.com>

Päivittäiset lämpimät vesiperäruiskeet tislattua vettä käyttäen (1 kvartaali) ovat erittäin hyödyllisiä, erityisesti viikkoa ennen ja kun otat mäntyöljyä.

Huomautus: Jos sinulla on 3 tai useampi suolistoliike päivässä, ohutsuolesi on todennäköisesti selkeä.

Askel 2: Lopeta candidan suosikkiruokien syöminen.

Tämä on mitä tahansa ruokaa, joka on sekoitettu, keitetty tai sekoitettu johonkin muuhun ennen kuin ostat sen. Kyllä, riisimaito, riisikakut, voimapatukat, granola jne. Lisäksi muuta kaikki juomat vedeksi. Mitään alkoholijuomia ei saa nauttia.

Hiivalla kohotetut leivät ovat suuri vaara. 1990-luvulla tehtyjen tutkimusten mukaan naisilla, joilla oli toistuvaa emätintulehdusta, oli sama hiivan kanta kuin leivänvalmistuksessa käytetty hiiva. Joten lopeta leipien, lihan ja maidon syöminen. Nämä "ruoat" ovat täynnä loisia, jotka rasittavat järjestelmäsi ja tekevät kehostasi kykenemättömän parantamaan candidaa.

Onnistuaksesi Candida-puhdistumisessa voit vähentää haitallisia ruokia 50 prosentilla 1 kuukauden ajan ennen mäntyöljyn aloittamista - jos et pysty poistamaan niitä kokonaan ruokavaliostasi.

Askel 3: Vahvista immuunijärjestelmää ruoalla, joka on luomua tai paikallisesti kasvatettua.

Tuoreita ja valmistettuja kotiruokia ostettavissa ja valmistettavissa kotona.

Ruokavaliio, jonka neuvon, koostuu vihreistä lehtivihanneksista, juurivihanneksista (tähän sisältyvät perunat), kurpitsasta ja enintään yhdestä tuoreesta raa-asta hedelmästä päivässä. Lisäksi ylikypsää viljaa, kuten kvinoaa, hirssiä ja ruskeaa tai mustaa riisiä, sekä yksi raaka-salaatti päivässä. Syö niin paljon kuin haluat. Käytettäviä mausteita ovat mikä tahansa vihreä lehtivihannes, curry, valkosipuli, pippuri, kumina, kaneli. Huomaa, että pähkinät, kypsennetyt hedelmät ja kuivatut hedelmät puuttuvat. Nämä ruoat luovat vihamielisen ympäristön parantavien olosuhteiden mahdollistamiseksi kehossasi. Kuivatut hedelmät ja pähkinät pahentavat ehdottomasti candidaa. Trail mix on kauhistus ja on tuhonnut monen terveysintoilijan terveyden. Se melkein tuhosi minut. Käytin ennen omia sekoituksiani. Siinä määrin olin tietämätön. Kuivatut hedelmät ja pähkinät pahentavat kuivumista. Kypsennetyt kuivatut hedelmät sisältävät liikaa sokeria.

Noudattamalla ruokavaliio-ohjeitani suurin osa candidasta poistuu vain siksi, että niiden suosikkiruokat eivät ole helposti saatavilla. Seuraavassa on muutamia esimerkkimenusia käytettäväksi Candida-puhdistimen kanssa. On tärkeää pysyä hyvin nesteytettynä ohjeiden mukaisesti 5-vaiheisen Candida-puhdistusprotokollan ensimmäisessä vaiheessa.

Candida Cleaner -esimerkkimenut

Menu:

Aamiainen:

Vesi

Tuoreita hedelmiä tai ilman kuumaa kaurapuuroa tai keitettyä kvinoaa, jonka koostumus on puuromainen (hienonna hedelmät ja sekoita keitettyyn puuroon)

Lounas:

Salaatti, mitä suurempi sen parempi; valkosipuli- tai papaijakastike. On sisällettävä yksi lehtivihannesainesosa Ruskea riisi ja vihannekset Voi korvata kvinoalla, bataateilla, valkoisilla perunoilla, mustalla riisillä, punaisella riisillä tai ruskealla riisillä, Vesi

Illallinen:

Sama kuin lounas, Vesi

Huomautus: On pakollista, että syöt vähintään yhden raaka salaatin päivässä. Tämä tarkoittaa vähintään 4 lehteä vihreää lehtivihannesta.

Voit saada lisätietoja ja reseptejä, jotka ovat toimineet muille osoitteesta <http://vitalitycapsules.com/products>

Vaihe 4: Lisäravinteiden tulisi olla minimissään, koska hiiva syö lisäravinteitasi ja saa ravintonsa ensin kuten mikä tahansa hyvä loinen.

Olen sanonut monelle potilaalle vähentää ja jopa lopettaa useita lisäravinteita tästä syystä. Aiemmin ajattelin, että mitä enemmän lisäravinteita, sitä parempi. Sitten huomasin, että potilaani, jotka luottivat lisäravinteisiin, jatkoivat niiden ottamista enemmän ja enemmän, mutta eivät parantuneet.

Tässä on lista siitä, mitä suosittelen:

* 2 B-kompleksi 50, vitamiini A 25 000 IU päivässä, C-vitamiini 3 g päivässä, E-vitamiini sekoitetut tokoferolit 400 IU päivässä, seleeni 200 mcg päivässä. Näiden antioksidanttien yhdistelmä on erityinen suhde, jotta et tyhjennä muita ravintoaineita ylisuurentamalla yhtä ravintoainetta.

* B12 sublinguaalinen 5000 mcg

* Hivenaineet; Shilajit 200 mg - 500 mg päivässä tervana 4 päivää viikossa.

* ¼ kuppi ruskeita pellavansiemeniä - liota yön yli 1 kupissa vettä. Sekoita ja juo aamulla. Voit korvata 2 ruokalusikallista chia-siemeniä.

Vaihe 5: Tappaa ja torjua loisia, jotka eivät ole vielä lähteneet.

Tämä viimeinen vaihe palauttaa sinut siihen, miltä tunsit ennen sairastumistasi. Tätä varten käytät

Mäntyöljy. Jos painosi on välillä 20 kiloa ja 100 kiloa, SUURIN annos on 1 teelusikallinen päivässä. Jos painat 100 kiloa tai enemmän, sinulla saattaa olla enemmän Candidaa kuin toisilla, ja sinun tulisi itse asiassa käyttää pienempää annosta. 1/2 tl aiheuttaa vähemmän kuolemaa hiivoille ja sienille ja vähemmän epämukavuutta. Jos tämä annos siedetään, voit vähitellen lisätä annosta yhteen teelusikalliseen.

VUOROKAUDEN AIKA

Mäntyöljyä voidaan ottaa aamulla, mutta useimmat ihmiset valittavat mäntyöljyn maun röyhtäilyn jatkumisesta koko päivän ajan. Sitä voidaan ottaa illalla, mutta vähintään 2 tuntia ennen nukkumaanmenoa. Jotkut ihmiset kokevat nukkuvansa paremmin, jos he ottavat 2 tuntia ennen nukkumaanmenoa.

RUOKAILUUN LIITTYMINEN

Sitä voidaan ottaa ruoan kanssa tai ilman. Se vaikuttaa yhtä tehokkaasti.

MÄÄRÄ

Jos painosi on välillä 20 kiloa ja 100 kiloa, SUURIN annos on 1 teelusikallinen päivässä:

1. Käytä valkoista sokeria. Päätä, kuinka paljon mäntyöljyä aloitat, laita 3 kertaa niin paljon sokeria lusikkaan, kaada mäntyöljy sokerin päälle. Jotkut sokerin rakeet tulisi jäädä kuiviksi tai koskemattomiksi mäntyöljystä. Jos jokainen rae on kyllästetty mäntyöljystä, HÄVITÄ TÄMÄ LUSIKALLINEN. Toista vähemmällä mäntyöljyllä. Laita suuhusi ja huuhtelee vedellä. Ei tarvitse pureskella.

Laita lusikka suuhusi poistaen sokerin ja mäntyöljyn lusikasta. Laita vettä suuhusi ja nielaise koko seos. ÄLÄ HULJAA sekoittaaksesi. Nielaise vain antaen sokerin ja mäntyöljyn seoksen mennä alas kurkustasi. Ota niin monta siemilua vettä kuin tarvitset saadaksesi kaiken alas.

Jos painosi on 100 kiloa tai enemmän, sinulla saattaa olla enemmän Candidaa kuin toisilla, ja sinun tulisi itse asiassa käyttää vähemmän mäntyöljyä.

1/2 tl aiheuttaa vähemmän kuolemaa ja epämukavuutta. Jos tämä annos ei tuota mitään hyötyä, voit vähitellen lisätä annosta yhteen teelusikalliseen neljän annoksen aikana.

Ohjeet ihmisille, joilla on ollut Candida-oireita yli kaksi vuotta.

Jos kuulut tähän ryhmään, saatat hyötyä ottamalla candida-puhdistajan kerran päivässä 4 päivän ajan ja sitten 2 kertaa viikossa, kunnes saavutat ennen-candidaa-olleen-tilan. Pitkäaikainen annostelu on kerran kuukaudessa tai 2 kertaa vuodessa kuten esi-isämme tekivät.

TAAJUUS

Toista tämä annostelu 2 kertaa viikossa: maanantaina ja perjantaina, lauantaina ja tiistaina jne. Tämä täydentää 5 vaihetta. Annan 1 viikon suorittaa kutakin vaihetta viidestä vaiheesta. Toisin sanoen aloita vaihe 1. Viikon kuluttua lisää vaihe 2. Näitä vaihteita on noudatettava huolellisesti, muuten saattaa esiintyä candida-kuolemaa aiheutunutta tilaa, jossa candida jäävät loukkuun eivätkä pysty poistumaan kehosta. Toisin sanoen voit tuntea olosi pahemmaksi sen sijaan, että parantuisit.

HISTORIAALLINEN NÄYTTÖ

Joten mihin mäntyöljy ja sokeri auttavat ja miten niitä otetaan? Tai miten sitä on aiemmin otettu, pitäisi sanoa. Ensimmäinen taipani käyttää mäntyöljyä ja sokeria oli ihmisille, joilla oli krooninen, vaikea, pitkäaikainen sairaus, johon mikään ei auttanut. Ja mieleeni tulevat tilat

kuten lupus (reuma), multippeliskleroosi ja nivelreuma.

Monet teistä tunnistavat nämä jotain nimeltä autoimmuunisairaudet. Huomasin, että nämä ihmiset hyötyivät suuresti siirtyessään orgaaniseen, vegaaniseen, kokonaisruokavalioon parin viikon ajan, aloittaen peräruiskeilla, ja jatkamalla sitä vesipaastolla viidestä seitsemään päivään, minkä jälkeen he olivat yleensä selvillä vesillä. Mutta yksi ongelma, joka näillä ihmisillä oli yleisesti, oli sokerinhimo, heillä oli mielitekoja lihalle, ja tämä häiritsi heidän noudattamistaan ja paranemistaan. Näille ihmisille mäntyöljy ja sokeri kahdesti viikossa katkaisi heidän mielitekonsa, esti heidän uusiutumisensa, ja oli suureksi hyödyksi. Joten niissä tilanteissa se oli hyvin hyödyllistä. Jaankin yhden henkilön tarinan, joka hyötyi siitä. Tämä henkilö oli erittäin koulutettu, ja itse asiassa hänen miehensä oli tohtorikoulutettu tiedemies. Kun ehdotin heille, että ehkä mäntyöljy ja sokeri olisivat avuksi, hän oli heti huolissaan siitä, että hänen vuosikymmenien vaimonsa ei saattaisi edes harkita sellaisen hoidon tai toimenpiteen aloittamista, josta kaikki tiesivät sen olevan tappava. Koska hän oli erittäin suuressa yliopistossa, jolla oli suuret tutkimusmahdollisuudet, hän teki kirjallisuushaun yliopistollaan kaikilla hänen käytettävissään olevilla työkaluilla ja löysi, että mäntyöljyä oli historiallisesti käytetty matolääkkeenä. Kyllä, matojen.

Ja siihen se oli erittäin tehokasta, ja tietyissä annoksissa, joita hän ei minulle paljastanut, oli itse asiassa melko turvallinen ja ilman haittavaikutuksia. Hänen vaimonsa käytti mäntyöljyä tilansa hoitoon ja sai helpotusta, mutta noin kolmen annoksen jälkeen hän tunsu, ettei mäntyöljy ollutkaan jotain, mitä hän todella halusi ottaa. Toinen asia, jonka huomasin mäntyöljystä, on se, että se ei vain tapa matoja, vaan se näyttää tappavan myös bakteereja ja sieniä. Eräs henkilö tuli luokseni ja hänellä oli kirja, ja kirja oli nimeltään Hiiva-yhteys. Hän tuli toimistoon heiluttaen tätä kirjaa ja huutaen: "Tohtori, tohtori, tiedätkö hiivasta? Tiedätkö hiivaoireyhtymästä? Minulla on kandidiaasi koko kehossani, ja olen käynyt ties kuinka monella lääkäriä, eikä kukaan ole pystynyt auttamaan minua.

En halua edes nähdä sinua, ellet ole hiivatutkija."

Sanoin: "No, en ole hiivatutkija, mutta luulen, että ehkä voin olla avuksi."

Hän rauhoittui, otin kohteliaasti kirjan hänen kädestään ja asetin sen tiskille, kuuntelin hänen tarinaansa hiivasta ja kaikista hiivaoireistaan, ja keskustelin hänen kanssaan ruokavalion muutoksista, joita hänen kannattaisi ehkä tehdä, joidenkin vedenjuontisuositusten kanssa, ja sitten ehdotin mäntyöljyä ja sokeria.

Hän sanoi: "MITÄ?!"

Sanoin: "Kyllä, mäntyöljyä ja sokeria".

Hän sanoi: "Tiedätkö mitä, tohtori, olen niin kyllästynyt, minulla on niin huono olo, että teen sen jopa."

Näin hänet uudelleen parin viikon kuluttua, mikä oli vain tarpeeksi aikaa ottaa kaksi annosta mäntyöljyä.

Sanoin: "No, neiti Jones, miten hiivasi voi?"

Hän sanoi: "Hiiva, mikä hiiva? Minulla ei ole mitään hiivaa. Voin hyvin."

Joten voin päätellä, että siinä määrin kuin hänellä oli hiivaa, mäntyöljy oli hyödyllinen.

Toinen asia, joka saattaa olla mielenkiintoista tässä vaiheessa, on hieman lisää mäntyöljyn historiasta. Monet ihmiset kysyivät minulta mäntyöljystä tehtyjä tutkimuksia, todisteet mäntyöljyn tehokkuudesta.

Haluan sanoa, että en ole suuri tutkimuksen kannattaja, koska jokaisessa tutkimusprojektissa, jossa olen ollut mukana, minua on pyydetty väärentämään tietoja. Joten vaikka menenkin kirjastoon, etsin tutkimusta ja luen sitä, ymmärrän, ettei se välttämättä ole niin luotettavaa kuin näyttää.

Mitä siis tiedämme mäntyöljystä?

Ensinnäkin on yritys nimeltä Merck. Se on lääkealan yritys. Merck tuottaa jotain nimeltä Merckin käsikirja. Nyt Merckin käsikirja käsittelee kaikkia tunnistettuja tauteja tai niitä, jotka se pitää tärkeimpinä, ja puhuu erilaisista terapioista, jotka ovat sopivia ja hyväksytyjä niille.

Merckin käsikirja julkaistiin ensimmäisen kerran vuonna 1899. Jos etsit mäntyöljyä vuoden 1899 Merckin käsikirjasta, siinä sanotaan, että mäntyöljyhoito on tehokasta seuraavissa tapauksissa:

- * tippuri
- * aivokalvontulehdus
- * nivelreuma
- * vatsavaivat
- * keuhkosairaus

Lista jatkuu ja jatkuu.

Nopeasti vuoteen 1999, paljon paksumpi Merckin käsikirja, ja etsi mäntyöljyä, ja kaikki mitä löydät, on mäntyöljymyrkytys. Siinä puhutaan mäntyöljyn myrkyllisistä vaikutuksista. Ja siinä puhutaan munuaisten ja keuhkojen tuhoamisesta.

Voin sanoa havaintojeni perusteella, että olen ottanut sitä nyt noin reilut 20 vuotta ja nähnyt ainakin sata ihmistä, jotka ottavat sitä. En todellakaan ole nähnyt mitään näistä vaikutuksista, eikä kukaan, jonka tiedän valinneen mäntyöljyn käytön, ole myöskään nähnyt niitä. Syynä voi olla annos. Mäntyöljyn vaarallinen annos kirjallisuuden mukaan on yksi ruokalusikallinen.

Annos, jota käytin suurella menestyksellä ja vähäisillä sivuvaikutuksilla, on yksi teelusikallinen.

Mäntyöljyä on ollut olemassa, sitä on käytetty suurella menestyksellä varmasti 1800-luvulla, ja jostain syystä 2000-luvulla siitä ei ole tietoa.

On olemassa toinen lääkeyhtiö nimeltään Parke Davis. Vuonna 1901 Parke Davis julkaisi vastaavanlaisen tietosanakirjan saatavilla olevista lääkehoidoista ja niiden käytöstä, ja näet mäntyöljyn listattuna Parke Davisin lääkehoidon tietosanakirjassa. En tiedä, että Parke Davis

olisi vielä liiketoiminnassa kattavan lääkekäsikirjan osalta. Meillä on siis melko paljon julkaisuja, joissa on julkaistua tietoa 1800-luvulta itse lääkeyhtiöiltä, jotka osoittavat, että mäntyöljyä on käytetty hyödyksi erilaisissa vaivoissa.

Mitä muuta tietoa mäntyöljystä on saatavilla?

No, näyttää siltä, että mäntyöljyä käytettiin laajalti eläinlääketieteellisellä alalla, erityisesti hevosten alueella. Joten jos annoit hevoselle mäntyöljyä, ja se oli yleensä mäntyöljyä ja sokeria, niin hevonen olisi nopeampi, ja hevosella olisi kiiltävämpi karva. Joten jos sinulla on esimerkiksi näyttelyhevonen, siitä olisi suuri etu. En ole kuitenkaan perehtynyt annosteluun hevosissa.

Mutta nämä ovat alueita, joilla mäntyöljyllä ja sokerilla on selvä meriittilista. Joten, riskeerattuani henkeni, tein kaiken tämän tutkimuksen, palasin sitten äitini luokse ja kysyin, "Nyt äiti, entä mäntyöljy ja sokeri? Muistatko mitään mäntyöljystä ja sokerista?"

Ja hän mietti ja mietti ja mietti. Ja äitini oli 73-vuotias, kun kysyin häneltä.

Hän sanoo: "Tiedätkö mitä? Isoäitini käytti mäntyöljyä ja sokeria."

Ja se on suunnilleen oikein. Joten seitsemänkymmentäkolmevuotias henkilö 2000-luvulla, ja heidän isoäitinsä saattoi olla elossa takaisin vuonna 1900. Joten siinä on toinen tapaus mäntyöljystä ja sokerista.

Mitä muuta olen oppinut mäntyöljystä ja sokerista vuosien varrella? No, mäntyöljyä ja sokeria ei todellakaan voi ottaa kevyesti. Mäntyöljy on hyvin erityinen aine.

Sitä tunnetaan yleisesti maalin ohentimena (mineraalitärpätti). Mutta kaikki maalinohennin ei ole mäntyöljyä. Mäntyöljyä on luonnossa esiintyvä aine.

Se on männyn öljy.

Tämä on yleinen ikivihreä puu Yhdysvalloissa. Ja se on itse asiassa verrattavissa Australian teepuuöljyyn. Joten se on öljy, joka vuotaa puusta ja sillä on loistava antibiootti- ja desinfiointiaineominaisuudet muiden asioiden joukossa.

MUKAVUUTESI VUOKSI VÄLTÄ PUHDISTUSREAKTIOITA

Käy ilmi, että bakteerit, sienet, virukset, madot ja loiset kaikenlaatuiset ovat valtavan tuttuja mäntyöljylle. Heti kun mäntyöljy koskettaa huulia, jokainen elimistön loinen on punaisella hälytystilassa. Ja heidän täytyy tehdä päätös. He joko jäävät taistelemaan, tai he lähtevät elimistöstä. Jos heidän suosikki ruokansa eivät ole heti saatavilla, he valitsevat lähtemisen.

Jos heidän suosikki ruokansa ovat hyvin saatavilla, he valitsevat jäädä ja taistella. Nyt, poistumisreittejä on vain rajoitetusti. Ja niinpä käy ilmi, että jos aikoo ottaa mäntyöljyä, on erittäin tärkeää valmistaa loisille nopea ja helppo ulospääsy, koska he eivät halua jäädä.

Joten tärkein asia, jonka voit tehdä, ennen kuin edes yrität mäntyöljyä, tai edes ostat mäntyöljypurkin, on olla hyvin nesteytetty. Juo 2 litraa vettä viisikymmentä tai kuusikymmentä kiloa kohden useita päiviä ennen mäntyöljyä. Tee myös omat peräruiskeesi päivittäin tai ota

tohtori Danielsin Vitality-kapseleita (voit löytää ne osoitteesta <http://www.vitalitycapsules.com>) ylläpitääksesi kolmea suolen liikettä päivässä.

Monet ihmiset pitävät tohtori Danielsin Vitality-kapseleista, koska otat vain kapselin, et tarvitse riisua vaatteitasi, et tarvitse laittaa paljon vettä sinne, tai mitään muutakaan. Ja se on paljon helpompaa. Mutta sinun täytyy saada useita ja helposti tapahtuvia suolen liikkeitä, koska heti kun mäntyöljy koskettaa huuliasi, loiset ryntäävät lähimpään poistumistiehen. Jos olet ummessa suolenpoisto ei ole täysin avoin. Se on kuin ihmiset juoksisivat tungoksesta palavasta teatterista. Loiset menevät keuhkoihisi (sinulle tulee yskä) nähdäkseen, voisivatko päästä sitä kautta ulos, he menevät ihollesi (sinulle tulee ihottumaa), he menevät päähäsi (sinulle tulee päänsärkyä).

Joten kun olet hyvin nesteytetty ja suosittu poistumistie (suoli) on vapaa, jotta he voivat lähteä, mäntyöljyn ottaminen sokerin kanssa on mahdollista. Olen havainnut, että sinulla tulisi olla ainakin kolme suolen liikettä päivässä ennen kuin edes otat mäntyöljyä ja sokeria. Joten ennen mäntyöljyn ottamista sinun on valmistauduttava poistumiseen, koska loiset mieluummin lähtevät kehostasi kuin taistelevat, mutta he taistelevat kyllä. Ja niinpä on tärkeää tehdä yhteistyötä tai antaa heidän tehdä yhteistyötä kanssasi ja lähteä kehostasi, jotta sinun ei tarvitse kärsiä.

Nyt seuraava kysymys tietenkin on, miten nämä loiset päätyvät kehoosi?

Miksi kukaan tarvitsee mäntyöljyä joka tapauksessa? No, käy ilmi, että arkipäivän elämän aikana ihmiset kohtaavat loisia. Ehkäpä hengität niitä sisääsi, mutta todennäköisemmin syöt niitä joko lihassa, maitotuotteissa tai leivässäsi tai vedessäsi ja fermentoiduissa ruuissa. Vaikka olisitkin kasvissyöjä tai vegaani, joskus mikrobeja tulee sisään. Se on yksi niistä asioista. Siksi isoisämme ja isoäitimme käyttivät mäntyöljyä säännöllisesti, kahdesti vuodessa ennaltaehkäisevänä toimenpiteenä. Nykyään meillä on kaikenlaisia uusia tauteja, jotka olivat hyvin harvinaisia vain 2 sukupolvea sitten. Miksi niin? Nähtyäni mäntyöljyn ihmeelliset parantavat voimat, uskon, että syynä oli se, että he ottivat mäntyöljyä kahdesti vuodessa. Koska havaintoni mukaan nykyihminen, kun hänen suolet on puhdistettu ja hänelle annetaan mäntyöljyä kahdesti viikossa, nämä harvinaiset tilat todella vähenevät tai paranevat. Joten saattaa olla niin, että nämä lääketieteelliset vaikeudet ovat yksinkertaisesti tämän menetetyn tiedon seurausta, jota ei ole sovellettu.

Ihmiset ovat soittaneet minulle kaukaa ja sanoneet:

"Ai, tohtori Daniels, minulla on niin paljon parempi olo. Voinko ottaa enemmän mäntyöljyä?"

Sanon: "No, voit tehdä mitä haluat, mutta en suosittelisi enempää mäntyöljyä."

Kun mäntyöljyä käytetään, loiset on hallittava immuunijärjestelmän toimesta. Tärpätin annoksen lisääminen voi aiheuttaa puhdistusreaktion, jos lähtevien loisten määrä ylittää immuunijärjestelmän kyvyn ohjata niitä. Tämän vuoksi loistavat tulokset mäntyöljystä tarkoittavat, että olet oikealla annoksella sinulle.

Se ei tarkoita, että suurempi annos olisi parempi.

TAPAUSTUTKIMUKSIA

Nyt mäntyöljyä ja sokeria ei voi ottaa kevyesti. Sinun todella täytyy avata suolesi ja saada ne liikkeelle. Yksi esimerkki, jonka haluaisin antaa, on potilas, joka oli lääkärikäytännössäni vuosia sitten. Hän oli kaunis italialainen nainen, hyvin nuori, ehkä kolmekymppinen, ja hänellä oli tämä iho, joka oli hyvin epätasainen ja möyheä. Ja ensisilmäyksellä ajattelisit, "Voi, mikä kamala aknetapaus!"

Hänellä oli epätasainen kasvot ja hän sanoi sen todella vaivaavan häntä. Se sai hänet hyvin itsekriittiseksi. Ja hän halusi päästä eroon kaikista näistä kyhmyistä ja kohoumista. Selitin hänelle, että no, tiedäthän, maitotuotteet on jätettävä pois ja liha ja niin edelleen.

Ja hän sanoi: "No, olen italialainen ja syön juustoa."

Sanoin: "No, se on harkittava asia."

Ja niin hän pystyi tekemään muutamia asioita, ja nämä kyhmyt, jotka olivat kaikkialla hänen kasvoillaan, lähtivät hänen otsaltaan, hänen silmistään, hänen poskiltaan, ja hänellä oli vain nämä kyhmyt alahuulestaan alas leukaansa. Tunsin todella, että mäntyöljy todennäköisesti poistaisi viimeisen pienen palasen sieltä. Joten minä mainitsin mäntyöljyn hänelle, mutta sanoin: "Tiedät, sinun täytyy tehdä peräruiskeita puhdistaksesi itsesi, jos et käy wc:ssä 3 kertaa päivässä."

Työnsä vuoksi hän ei voinut käyttää kylpyhuonetta kolme kertaa päivässä, se oli pois suljettu, ja niin peräruiskeet olisivat tie. Hän päätti mennä eteenpäin ja käyttää mäntyöljyä ja sokeria tekemättä ensin peräruiskeita tai puhdistamatta suoltaan ensin. Näin hänet noin kuukausi myöhemmin.

Hän oli hyvässä hengessä, mikä oli hyvä asia, hän nauroi ja sanoi:

"Tiedätkö mitä? Kokeilin mäntyöljyä ja sokeria ja olit oikeassa, minun ei olisi pitänyt tehdä sitä."

Sanoin: "No, mitä tapahtui?"

Hän sanoi: "Koko ihoni muuttui mustaksi."

Sanoin: "Voi luoja."

Hän sanoi: "Joo, mutta sitten aloin tekemään peräruiskeita ja se selvitti sen."

Mutta silti, se oli melkoinen vaikutus. Joten on todella tärkeää puhdistaa alapää, saada uloskäynti auki, jotta loiset voivat lähteä tai ainakin mennä suolistoon sen sijaan, että ne aiheuttaisivat ongelmia muualla kehossa.

Hänen kasvonsa kirkastuivat täysin ja hän pääsi eroon kaikista pienistä kyhmyistä leuastaan.

Yksi teelusikallinen on aikuisen annos.

Mitä tarkoittaa aikuisen annos?

Aikuinen on mäntyöljyn tarkoituksissa joku yli neljäkymmentä kiloa painava. Näyttää siltä, että yksi teelusikallinen annosta kohden, kaikille yli neljäkymmentä kiloa painaville, toimii aivan hyvin. Nyt mäntyöljy, kuten mainitsin, on hyvin luonnollinen tuote, luonnosta peräisin oleva, pelkkä männyn öljy.

Monet haluavat tietää, mikä tuotemerkki mäntyöljyllä on? No, kuten sanoin, satuin löytämään mäntyöljyn vahingossa, ja se sattui olemaan 100-prosenttisesti puhdasta gum spirits of turpentine -tuotetta, ja se on melko maukasta. Ja se menee alas melko helposti. Ja niin ajan mittaan käyttäessäni tätä tyyppiä erittäin hyvillä tuloksilla, olin lähdössä matkalle lasteni kanssa ja unohdin pakata mäntyöljyn. Matkalla en löytänyt mäntyöljyä ja ostin tuotemerkin, joka ei ollut 100-prosenttisesti puhdasta gum spirits of turpentinea. Voi luoja, ajattelin kuolevani! Tajusin, että tölkin sisältö ei ollut 100-prosenttisesti puhdasta gum spirits of turpentinea.

Tuotemerkillä ei ole väliä. Varmista vain, että ostaessasi minkä tahansa tuotemerkin se on 100-prosenttisesti puhdasta gum spirits of turpentinea sisäiseen käyttöön.

Muista käyttää 100-prosenttisesti puhdasta gum spirits of turpentinea.

Nyt on monia, monia, monia erilaisia turpentiineja ja maalinohenteita ja liuottimia. Joten kun menet rautakauppaan, se on melkein yhtä huonoa kuin aamiaismurojen valitseminen. Pysy päätöksessäsi, lue etiketit erittäin tarkasti ja hanki vain 100-prosenttisesti puhdasta gum spirits of turpentinea.

Nyt minun täytyy sanoa, että olen puhunut mäntyöljyn valmistajien kanssa, olen konsultoinut heitä, ja he kertovat sinulle, aivan kuten heidän tölkinsäkin tekee, että mäntyöljy Yhdysvalloissa ei todellakaan ole tuote sisäiseen käyttöön.

Se tuo minut toiseen tarinaan henkilöstä, jonka näin.

Tämä henkilö saapui Yhdysvaltoihin maahanmuuttajana Venäjältä. Ja hän oli erittäin mukava nainen, ja hänen perheensä rakasti häntä kovasti.

Kun hän saapui Amerikkaan, hän oli terve nainen, mutta hän sairastui nopeasti. Ja hän lopulta pääsi siihen pisteeseen, jossa hän voivotteli, valitti ja itki, että entisessä maassaan kun hän sairastui, he antoivat hänelle kerosiinia, ja hän parani jälleen. Ja miksi hän ei voi löytää sitä taianomaista kerosiinia täältä Yhdysvalloista?

Ja niin hänen poikansa kasvoi kuunnellen tätä refrääniä. Onneksi hän meni naimisiin erittäin ystävällisen naisen kanssa.

Hänen äitinsä valitti miniälleen, että jos hän vain voisi löytää tämän taianomaisen kerosiinin, hän olisi jälleen terve. Se palauttaisi hänen terveytensä.

Ja niin lopulta miniä vei hänet terveysruokakauppaan ja sanoi:

"Äiti, jos se taianomainen kerosiini on täällä Yhdysvalloissa, varmasti terveysruokakauppa myisi sitä."

He veivät hänet terveystuokakauppaan ja hän kertoi tarinan taianomaisesta kerosiinista myymälän ihmisille. Ja he nauroivat ja sanoivat:

"Vau, sinun täytyy käydä tapaamassa tohtori Danielsia."

Hän kysyi: "Vai myykö hän kerosiinia?"

He sanoivat: "En kerro enempää, mene tapaamaan tohtori Danielsia."

Hän tuli tapaamaan minua ja kertoi tarinansa taianomaisesta kerosiinista. Hän kertoi, että oli niin sairas, että hänen perheensä pelkäsi hänen kuolevan. Hänelle annettiin lasi kerosiinia, ja sen juotuaan hän pystyi nousemaan sairausvuoteeltaan, ja hän oli terve siitä päivästä lähtien. Niinpä sanoin hänelle: "Amerikassa meillä on kerosiinia, mutta meidän kerosiinimme on sinistä ja vaaleanpunaista ja joskus kirkasta. Ja sinisessä ja vaaleanpunaisessa on varmasti kemikaaleja, ja jopa kirkas ei ole aina samaa laatua. Joten en käytä kerosiinia, eikä minulla ole ollut paljon kokemusta siitä."

Kerroin myös hänelle, että mitä hänellä oli kotimaassaan, ei ollut täysi lasillinen kerosiinia, vaan lasillinen vettä, johon oli lisätty useita tippoja kerosiinia, ja että Amerikassa meillä on mäntyöljyä. Joten selitin hänelle kaiken mäntyöljystä ja miten sitä käytetään. Ja niinpä hän oli erittäin, erittäin onnellinen, äärimmäisen helpottunut, ja hän kiitti minua yhä uudelleen ja uudelleen, vilpittömästi, kun tämä oli löytänyt taianomaisen kerosiinin ja auttanut häntä etsimään sitä. Hän otti mäntyöljyn, ja hänen vaivansa helpottuivat juuri niin kuin hän oli toivonutkin. Ja hän oli ollut Yhdysvalloissa ainakin kolmekymmentä vuotta ja oli etsinyt ja etsinyt ja etsinyt löytääkseen sen taianomaisen kerosiinin, joka oli auttanut häntä niin paljon ollessaan Venäjällä.

Nyt toisen mäntyöljytarinan kerron sinulle, tämä henkilö oli melko hyvin koulutettu, ja hän oli itse asiassa koulun rehtori, ja hänellä oli useita vaivoja.

Hänellä oli astmaa, nivelrikkoa, korkeaa verenpainetta, herpesvirus ja sitten hormonikorvaushoito, mikä oli tuon ajan muotia. Niinpä hän tuli luokseni kaikkien näiden lääkkeiden kanssa. Hyvänä lääkärinä usuin kaikki hänen lääkkeensä ja tarkistin säännöllisesti niiden sivuvaikutukset.

Eräänä päivänä hän tuli ja sanoi: "Tohtori, peukaloni on halvaantunut. Tunnen sen, mutta en voi liikuttaa sitä. Se on yksinkertaisesti halvaantunut."

Sanoin: "No, anna minun katsoa."

Todellakin, hän ei voinut liikuttaa peukaloaan. Painoin ja tökin sitä, eikä se ollut arka missään eikä minulla ollut näkyvää anatomista ongelmaa.

Sanoin: "No, tiedätkö mitä? En voi taata, että tämä auttaa lainkaan, mutta minusta tämä saattaisi olla tapaus mäntyöljyn käytölle."

Hän puhkesi nauruun ja sanoi: "Tiedätkö mitä, luulen, että kokeilen sitä."

Hän kokeili mäntyöljyä, otti sitä kahdesti viikossa, ja kuukautta myöhemmin hän palasi ja sanoi: "Minulla on sinulle jotain näytettävää." Sanoin: "Ai, mikähän se voisi olla?"

Hän veti kätensä esiin, heilutti peukaloaan ja sanoi: "Siinä ei ole mitään vikaa, se on täysin kunnossa, eikö se ole hienoa? Luulen, että se oli mäntyöljyä." Tarkistin myös hänen verenpaineensa tuolloin, ja hän pystyi vähentämään verenpaineensä, hänen

hengityksensä oli myös parantunut, ja noin kahden vuoden ja joitain ruokavalion muutoksia myöhemmin hän pystyi lopulta lopettamaan kaikkien lääkkeidensä ottamisen. Se on todella uskomaton asia. Sen jälkeen monet muut ovat kokeneet saman, joten sanoisin kenelle tahansa, joka päättää kokeilla mäntyöljyä mistä tahansa syystä, että varmista, että neuvottelette lääkärisi kanssa, tarkkaillet tarkasti mitä tahansa lääketieteellistä tilannettasi ja säädät lääkitystäsi.

Ei ole lääkettä, joka vuorovaikuttaa mäntyöljyn kanssa. Olen havainnut ihmisten ottavan sitä kaikenlaisten lääkkeiden kanssa, mutta et todellakaan halua ottaa verenpainelääkkeitä, kun verenpaineesi on laskenut normaaliksi. Koska mäntyöljy on erittäin voimakasta ja parantaa monia olosuhteita, haluat seurata lääkitystäsi, jotta lääkärisi voi lopettaa ne tarvittaessa.

Itse asiassa tämä rouva, hänen palatessa takaisin, hänen verenpainensa oli 120 systolista. Ottaessaan viimeisen pienen pillerinsä, sanoin: "Luulen, että on aika lopettaa verenpainelääkkeet. Joten lopeta verenpainelääkkeesi, näen sinut uudestaan noin kuukauden kuluttua, jos verenpaineesi on noussut, tiedät että laitan sinut takaisin lääkkeelle, jos se pysyy matalana, silloin olet kunnossa."

Näin hänet kuukauden kuluttua ja hänen verenpainelukunsa oli 90. Sanoin: "Anteeksi, rouva Jones, otatteko edelleen verenpainelääkkeitänne?"

Hän sanoi: "Oh kyllä, kyllä, otan sitä edelleen, tunnen niin pelkoa lopettaa sen." Sanoin: "No rouva Jones, jos jatkat sen verenpainelääkkeen ottamista, uskon sinun pyörtyvän ja osuvan katukiveen." Ja sitten hän lopetti verenpainelääkkeensä ja tähän päivään mennessä hänen verenpainensa on 110 yläpaine 70 alapaine. Ja tietysti hän ottaa edelleen mäntyöljyä, ja aina silloin tällöin hänellä on pieni kysymys mäntyöljystä ja hän soittaa minulle.

Joten mäntyöljyn kanssa on äärimmäisen, äärimmäisen tärkeää varmistaa, että suoli on kunnossa. Ei ummetusta, varmista, että olet hyvin nesteytetty, juo yksi litra jokaista viittäkymmentä tai kuuttakymmentä kiloa ruumiinpainoa kohti. Ja kun otat mäntyöljyä, huomaat, että himosi makeisia kohtaan häviää. Älä syö makeisia, koska et enää halua niitä, monet sokerista pahentuvat oireesi katoavat myös.

Huomaat myös, ettet enää halua lihaa. Halusi lihaan ja vehnä jauhoihin vähenevät. Mene tämän mukana ja vähennä näitä asioita, kun et enää halua niitä.

Olen havainnut, että mäntyöljy on erinomainen apu ihmisille, jotka kamppailevat terveellisen ruokavalion noudattamisessa, ihmisille, jotka haluavat syödä vähemmän sokeria, mutta joilla on kauhea sokerinhimo, ihmisille, jotka haluavat syödä vähemmän lihaa, mutta himoitsevat lihaa. Ihmisille, jotka haluavat lopettaa syömisen pikaruokapaikoissa, mutta himoitsevat ruokaa. Kun he ottavat mäntyöljyä, nuo himot tulevat helposti voitetuiksi tai häviävät kokonaan. Ja se on hienoa.

Mäntyöljyä alle kymmenen dollarin vuosikustannuksella voi olla niin suuri apu. Toinen asia, minkä tajusin, on se, että ihmisillä on näitä himoja siksi, että mäntyöljyllä hädettävät loiset itse asiassa luovat kemikaaleja, jotka saavat ihmiset tuntemaan tarvetta näille sokereille ja jalostetuille ruuille. Candida-lajit itse asiassa luovat ympäristön omalle säilymiselleen. Ne itse asiassa luovat kemikaaleja kertoakseen sinulle, että hae juuri niitä ruokia, joita ne tarvitsevat selviytyäkseen kehossasi. Kun otat mäntyöljyä, niiden määrä vähenee, niiden kemikaalien voimakkuus ja määrä vähenevät ja himot vähenevät. Tämä on erinomainen tapa aloittaa terveellinen syöminen eikä enää olla vanki candidalle.

Yksi hyvin todellinen ongelma minkä tahansa candida-hoidon kanssa on pelätty kuolemanreaktio. Tämä tapahtuu, kun monta candida-lajia kuolee ja ne vapauttavat myrkylliset kemikaalinsa, jotka ylittävät immuunijärjestelmän, kun ne kuolevat pois. Yllä kuvattu menetelmä estää tämän poistamalla niin monta candida-lajia kuin mahdollista suolistosta, pitämällä sinut hyvin nesteytettynä ja saamalla sinut ottamaan mäntyöljyä vain 2 kertaa viikossa. Ottamalla mäntyöljyä 2 kertaa viikossa immuunijärjestelmäsi ei ylikuormitu kuoleman seurauksena, ja suurin osa hiivoista poistuu vain vessaan kuoleman sijaan.

Kun suoritat vaiheet 1–4 valmistautuessasi mäntyöljyn ottamiseen, candida-lajien määrä ja voimakkuus vähenevät. Tämän vuoksi monet ihmiset tarvitsevat vain yhden tai 2 annosta candidan ratkaisemiseksi. Toiset taas ottavat sitä 2 kertaa viikossa 2 vuoden ajan. Kuinka kauan tahansa päätätkin ottaa mäntyöljyä, on tärkeää, ettet ylitä 2 kertaa viikossa ja jatka vaiheita 1–4. Tämä antaa immuunijärjestelmäsi parantaa sinut ilman puhdistus- tai kuolemanreaktiota.

ERITYISTAPAUKSET.

1. EMÄS- CANDIDA: Monilla naisilla on toistuvaa tai pysyvää emätinkandidiaasia. Käytä tietenkin edellä mainittuja vaiheita 1–5. Sitten, koska emätinalueelle on vaikea tunkeutua mäntyöljyllä, valkosipulitee-doustit toimivat erittäin hyvin. Sekoita 2 murskattua valkosipulinkynttä 1 litraan vettä. Keitä 5 minuuttia. Siivilöi, lisää tarpeeksi vettä, jotta saat litran. Anna jäähtyä juuri kehonlämpöiseksi. Tee douching. Tee tätä 2 kertaa päivässä, kunnes olet kirkas. Tämä tarjoaa usein nopean helpotuksen oireisiin ja sitä voidaan tehdä suoraan vaiheiden 1–5 kanssa.

Useimmat naiset huomaavat, että kun he ovat selkeitä, heidän on toistettava noin kerran muutaman kuukauden välein, kun heidän ruokavalionsa menee linjan ulkopuolelle liian monta ei-vesijuomaa tai leipää voi kertoa siitä.

2. KUOLEMANREAKTIO

Tämä on päänsärkyä tai oireiden pahenemista. Tämä johtuu siitä, että elimistössä ei ole tarpeeksi vettä. Juo suositeltu määrä vettä vaiheessa 1 vähintään viikon ajan ennen mäntyöljyn käyttämistä ja sen aikana.

Toinen syy on liikaa jätettä elimistössä. Tämä tarkoittaa sitä, että suolistossa on liikaa jätettä eikä se päästä candidaa poistumaan halutulla tavalla. Ratkaisu on lopettaa mäntyöljyn käyttö ja puhdistaa suolet vaiheessa yksi annettujen ohjeiden mukaisesti. Kolmas syy on liikaa mäntyöljyä. Vähennä annostusta.

3. HUIMAUUS

Tämän pääasiallinen syy on liikaa mäntyöljyä tai liian vähän sokeria. Kaadettaessa mäntyöljyä sokerin päälle kaada vain sen verran, että se imeytyy pohjakuutioon. Jos kaadat niin paljon mäntyöljyä, että jokainen sokerirae on kastunut, sinun on heitettävä se sokeri pois ja aloitettava alusta. **ÄLÄ SYÖ SITÄ SOKERIA.** Sokeri toimii dispersioaineena ja hidastaa mäntyöljyn imeytymistä. Tämä tarkoittaa, että sinun on käytettävä enemmän sokeria kuin mäntyöljyä tai mäntyöljy imeytyy liian nopeasti.

4. IHMISET, JOILLA ON OLLUT CANDIDA-OIREITA YLI KAKSI VUOTTA

Jos kuulut tähän ryhmään, saatat hyötyä kandida-puhdistuksen ottamisesta kerran päivässä 4 päivän ajan ja sitten kahdesti viikossa, kunnes saavutat ennakkokandidaattitilasi. Pitkäaikainen annostelu saavutettuasi haluamasi terveydentilan on kerran kuukaudessa tai kahdesti vuodessa, kuten esi-isämme tekivät.

TIETOA MÄNTYÖLJYSTÄ

Sensuuri on niin ankaraa, että mäntyöljystä on vaikea löytää tietoa painetusta materiaalista. Nyt kun tiedät mitä tämä kandida-puhdistaja voi tehdä sinulle, on sinun päätettävä. Jos päätät, että se on sinulle sopiva, hienoa, jos päätät, että se ei ole sinulle sopiva, sekin on hienoa. Monet ihmiset valitsevat pitää tämän tiedon saatavilla kunnes he tuntevat hetken olevan oikea.

Tämä on upea osa historiaa ja tehokas ja voimakas lääkekeino, jota käyttivät meidän isoäidit ja isoisämme ja jota käytetään edelleen monilla maaseutualueilla. Toivon, että löydät tämän tiedon hyödylliseksi ja avuksi. Hyvää terveyttä toivotellen,

Dr. Jennifer Danielsin

Kandida-puhdistajan usein kysytyt kysymykset

K. Pureskelenko sokerin vai nieleekö vain?

V. Nielemme vain ja juomme veden perään.

K. Minulla on tila, joka ei salli minun juoda tätä määrää vettä. Mitä minun pitäisi tehdä?

V. Muuta kaikki juomasi tislatuksi tai käänteisosmoosivedeksi. Lisää sitten veden määrää mukavuustasosi ylärajaan. Jatka sitten.

K. Tunnen oloni mahtavaksi. Voinko ottaa enemmän kuin yhden teelusikallisen päivässä?

V. Ei. Yksi tl on annos, josta ihmiset saavat suurta hyötyä. Suuremmat annokset aiheuttavat ei-toivottuja oireita. On parasta voida paremmin joka päivä ilman ei-toivottuja oireita.

K. Minkälaista vettä minun pitäisi juoda ja kuinka paljon ja milloin?

V. Suositeltava vesi on tislattua tai käänteisosmoosivettä, määrä on 1 neljännes galloniaa

(noin 0,95 litraa) per 60 kiloa ruumiinpainoa, ja juo päivittäinen määrä ennen kello 18 ja sen jälkeen puoliitpäivin. Voit jakaa sen ajan, jolloin nousee aamulla kello 18 asti.

K. Røyhtäilen mäntyöljyä ja en pidä mausta. Mitä voin tehdä?

V. Ota mäntyöljy ruoan kanssa tai ota mäntyöljy myöhemmin päivällä, noin tunti tai 2 ennen nukkumaanmenoaikaa. Tällä tavoin nuket, kun røyhtäilet, eikä se häiritse päivittäisiä toimiasi.

K. Pääni tai vatsani sattuu otettuani mäntyöljyä. Mitä minun pitäisi tehdä?

V. Jos vatsasi sattuu, tämä tarkoittaa, että veden saantisi ei ole riittävä tai suolesi eivät liiku tarpeeksi ripeästi. Lopeta mäntyöljy ja lisää ponnisteluja vaiheisiin 1–4, jotka on kuvattu yllä. Seuraa erityisesti suoliston liikkeen määrää ja mittaa vedenkulutuksesi juodessasi sitä varmistaaksesi, että sinulla on 3 suoliston liikettä päivässä ja että juot yhden neljänneksen gallonia (noin 0,95 litraa) vettä per 60 kiloa ruumiinpainoa. Kun olet säättänyt suoliston toimintaa ja veden saantia, voit jatkaa mäntyöljyn käyttöä ja ottaa sen ruoan kanssa.

K: Kuinka monta kertaa minun täytyy ottaa mäntyöljyä?

V: Monet ihmiset huomaavat, että kun he suorittavat yllä mainitut vaiheet 1–4, he voivat ottaa 1 tai 2 annosta helpotusta saadakseen. Toiset taas kokevat tarvitsevänsä enemmän. On hyväksyttävää ottaa sitä 2 kertaa viikossa vuosien ajan. Katso erityistapaukset. Kun saavutat tavoitteesi. Ota sitä harvemmin kuin 2 kertaa viikossa. Viimeinen annos on jossain kerran kuukaudessa ja 2 kertaa vuodessa välillä. Tämä johtuu uudelle altistumisesta kandidalle.

K: Voinko käyttää hunajaa tai raakaa turbinadosokeria?

V: Ei, et voi käyttää hunajaa. Hunajalla on liikaa ravintoarvoa. Lisäksi hunaja ei toimi kuljetusaineena mäntyöljyä varten eikä kontrolloi sen imeytymistä kuten sokeri tekee. Valkoinen sokeri on paras, koska se houkuttelee kandidaa ilman sen vahvistamista. Kyllä, raaka turbinadosokeri on hyväksyttävä. Stevia tai mikään ei-sokeripohjainen makeutusaine ei ole hyväksyttävä.

K: Mainitsit vaiheessa #2, ettemme saisi sekoittaa mitään ruokia. Voisitko antaa lisäselvitystä? Vaihe 2: Lopeta candidan suosikkiruokien syöminen.

Tämä tarkoittaa mitä tahansa ruokaa, joka on sekoitettu, keitetty tai yhdistetty johonkin muuhun ennen kuin ostat sen.

V: Voit kyllä sekoittaa tai yhdistää ruokiasi. Valmistaja ei ehkä tee niin. Ravintoarvon heikkeneminen ja kemikaalien lisääminen, jotka ovat tarpeen heikkenemisen peittämiseksi, edistävät candidaa.

Voit kuluttaa sekoitettuja raakoja tai keitettyjä ruokia, joita itse sekoitat. Sinun ei pitäisi ostaa valmiiksi sekoitettuja ruokia. Lämmittäminen ja syöminen tai veden lisääminen ja sekoittaminen osoittavat, että ruoka on käsiteltyä ja sitä tulisi välttää.

PÄÄTELMÄ:

Toivottavasti tämä antaa sinulle hyvän käsityksen siitä, miten soveltaa ihmelääkettä elämääsi. Olen käyttänyt sitä itse noin joka toinen kuukausi viimeisten 20 vuoden ajan. Nauti siitä,

Dr. Jennifer Daniels

vitalitycapsules.com

Ensijulkaisu vuonna 2010

Päivitetty vuonna 2016

Jaa ajatuksesi

No, nautitko Candida Cleanerista? Jos kyllä, arvostaisin todella, jos voisit lähettää minulle suosituksen

sähköpostiosoitteeseeni alla:

jdaniels.daniels@gmail.com

Nämä lähteet viittaavat lisää taustatietoihin mäntyöljyn osalta.

Viitteet:

1.

MÄNTYÖLJY JA SEN PÄÄASIALLINEN HÖYRYFRKTIO (α JA β PINENIT): KATSAUS

Kansainvälinen Työterveys- ja Ympäristöterveyslehti 2009;22(4):331–342

DOI 10.2478/v1000100900325

2.

Merck Manual 1899

Tämä on saatavilla verkossa

3.

Parke Davisin 1901-painos

